

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Opracowana na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

Miejscowość	Miejsce udzielanych porad	Specjalista	Dzień tygodnia	Godziny przyjęć	Dla kogo jest prowadzone poradnictwo
Belchatów	Poradnia Życia Rodzinnego w Belchatowie Stowarzyszenie Rodzin Katolickich os. 1 Maja 4a tel. 44 632-58-00 www.srk-belchatow.pl	Instruktor terapii uzależnień	Drugi i czwarty poniedziałek miesiąca	14.30-16.30	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
		Psycholog	Każdy poniedziałek miesiąca	16.00-20.00	
		Pedagog - konsultant ds. przemocy domowej	Każdy wtorek miesiąca	15.00-18.00	
		Psychopedagog	Każda środa miesiąca	13.00-17.00	
		Instruktor terapii uzależnień	Każdy czwartek miesiąca	15.00-19.00	
		Prawnik	Każdy czwartek miesiąca	15.30-18.30	
		Prawnik	Każdy piątek miesiąca	15.00-18.00	
Belchatów	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Czapliniecka 66 tel. 44 715 22 63 tel. 44 715 22 61 tel. 690 141 700 www.pcpr.powiat-belchatowski.pl	Psycholog	Każda środa miesiąca	15.00-17.00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
		Pracownik socjalny	Codziennie od poniedziałku do piątku	10.00-14.00	
		Specjalista ds. pomocy społeczne i przeciwdziałania przemocy domowej	Codziennie od poniedziałku do piątku	10.00-14.00	
		Prawnik	Po wcześniejszym zapisaniu się na spotkanie		

Belchatów	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Czapliniecka 96 tel. 44 632 28 74 www.pppbelchatow.pl		Poniedziałek	7.30-15.30	
			Wtorek	7.30-15.30	
			Środa	7.30-15.30	
			Czwartek	7.30-18.00	
			Piątek	7.30-15.30	
Zelów	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Punkt Terapeutyczny ul. Żeromskiego 28 tel. 44 634 32 82			Dostosowane do potrzeb zajęć terapeutycznych	
Zelów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piotrkowska 12 www.mgops.zelow.pl	Psycholog	Każdy drugi i czwarty poniedziałek miesiąca	16.00-19.00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Szczerców	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 3 Maja 6 tel. 44 631 40 00 www.gopsszczercow.pl	Terapeuta	Każdy wtorek miesiąca	16.00-20.00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Drużbice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Drużbice 20 tel. 44 631 10 13	Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Każda pierwsza i trzecia środa miesiąca	16.00-18.00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
Rusiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wieluńska 72 tel. 43 676 60 25 www.rusiec.naszops.pl		Poniedziałek	8.00-16.00	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
			Wtorek	7.30-15.30	
			Środa	7.30-15.30	
			Czwartek	7.30-15.30	
			Piątek	7.30-15.30	
Kleszczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Osiedlowa 2 tel. 44 731 31 27 www.gopskleszczow.pl		Poniedziałek	7.30-15.30	Dla rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających
			Wtorek	7.30-17.00	
			Środa	7.30-15.30	
			Czwartek	7.30-15.30	
			Piątek	7.30-15.30	

Kleszczów	Punkt konsultacyjny dla osób dotkniętych uzależnieniami Wiejski Ośrodek Kultury w Łękińsku, ul. Szkolna 2 tel. 507 411 208		Każda środa miesiąca	15.00-20.00	Mieszkańcy gminy
Kleszczów	Poradnia Życia Rodzinnego Wiejski Ośrodek Kultury w Łękińsku, ul. Szkolna 2 tel. 693 253 201		Każdy czwartek miesiąca	12.00-17.00	Mieszkańcy gminy
Kleszczów	Wiejski Ośrodek Kultury w Łękińsku, ul. Szkolna 2 tel. 693 169 828	Psycholog w ramach Spotkań Rozwojowych dla Dorosłych	Każdy poniedziałek miesiąca	14.00-19.00	Mieszkańcy gminy
Belchatów	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin ul. Kościuszki 13 pokój 8a tel. 505 766 625		Każdy pierwszy, drugi i trzeci poniedziałek miesiąca	15.30-16.30	Mieszkańcy gminy
			Każdy ostatni poniedziałek miesiąca	15.30-17.30	
Kluki	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin Urząd Gminy 88		Każdy drugi i czwarty poniedziałek miesiąca	15.00-17.00	Mieszkańcy gminy
Drużbice	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, narkotykowym oraz dotkniętych przemocą w rodzinie Drużbice 20 te. 44 631 10 88	Psycholog - terapeuta uzależnień	Każdy wtorek miesiąca	16.00-19.00	Mieszkańcy gminy
		Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Pierwsza i trzecia środa miesiąca	16.00-18.00	Mieszkańcy gminy
Zelów	Bezpłatne porady psychologa ul. Piotrkowska 12 tel. 44 634 10 28	Psycholog	Każdy 2 i 4 poniedziałek miesiąca	16.00-19.00	Mieszkańcy gminy

Zelów	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ofiar przemocy w rodzinie ul. Żeromskiego 28 (II piętro, pokój nr 13) tel. 44 634 24 98		Każdy czwartek miesiąca	16.00-19.00	Mieszkańcy gminy
			Każda sobota miesiąca	9.00-13.00	
Zelów	Punkt Profilaktyczno-Interwencyjny dla dzieci, młodzieży i rodziców ul. Żeromskiego 28 tel. 44 634 24 98		Każdy wtorek miesiąca	9.00-13.00	Mieszkańcy gminy
			Każdy piątek miesiąca	16.00-18.00	
Bełchatów	Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN ul. Paderewskiego 7 tel. 571 429 101 tel. 571 429 104 tel. 692 677 443	Koordinator	Od poniedziałku do piątku	16.00-20.00	
		Psycholog	Od poniedziałku do piątku	16.00-20.00	
		Prawnik	Po ustaleniu telefonicznym		
Bełchatów	Zespół Interdyscyplinarny oraz Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy ul. Dąbrowskiego 2 pokój 109 tel. 505 347 567 tel. 44 635 28 97				Mieszkańcy Bełchatowa
Bełchatów	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego działający w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bełchatowie ul. Dąbrowskiego 2 tel. 44 635 28 97	Psycholog	W każdy poniedziałek miesiąca	15.30-18.30	Mieszkańcy Bełchatowa
		Psycholog	W każdy wtorek miesiąca	15.00-19.00	
		Prawnik	W każdy czwartek miesiąca	15.30-19.30	
		Terapeuta uzależnień	W każdy czwartek miesiąca	15.15-19.15	

Bełchatów	Grupa radzenia sobie z przemocą AZYMUT Świetlica socjoterapeutyczna "Ster" ul. Okrzei 1 te. 505 347 567	Terapeuta rodzinny te. 518 705 681			Mieszkańcy Bełchatowa
Bełchatów	Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem i Świadkom Przepęstwem ul. Kard. Wyszyńskiego 42 tel. 791 665 966				
Bełchatów	Poradnia Życia Rodzinnego i Katolicki Telefon Zaufania os. 1 Maja 4a te. 44 633 08 88	Psycholog, instruktor terapii uzależnień, prawnik, psycholog ds. pomocy małżeństwom w kryzysie, pedagog-konsultant ds. przeciwdziałania przemocy domowej			
Bełchatów	Bełchatowskie Centrum Profilaktyki i Terapii w Bełchatowie ul. Energetyków 10 tel. 572 993 949			zapisy w godz. 16.00-19.00	
Rusiec	Gminny Ośrodek Kultury ul. Koniecpolskiego 5 tel. 43 676 61 25	Psycholog	W każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca	16.00-18.00	Mieszkańcy gminy
Rusiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wieluńska 72 tel. 43 676 60 25	Asystent rodziny			Mieszkańcy gminy

Bełchatów	Starostwo Powiatowe w Bełchatowie ul. Pabianicka 26 budynek B tel. 44 635 86 24	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poniedziałek	11.00-15.00	
			Wtorek	11.00-16.30	
			Środa	11.00-15.00	
			Czwartek	11.00-15.00	
			Piątek	8.00-12.00	

INFOLINIE

Nazwa infolinii	Numer telefonu	Dzień tygodnia	Godzina
Państwowa Inspekcja Pracy	tel. stacjonarny 801 002 006	Od poniedziałku do piątku	9.00-15.00
	tel. komórkowych 459 599 000		
Centrum Kontaktu Klientów ZUS	tel. 22 560 16 00	Od poniedziałku do piątku	7.00-18.00
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	tel. 800 121 212	7 dni w tygodniu	24/7
Rzecznik Praw Pacjenta	tel. 800 190 590	7 dni w tygodniu	24/7
Centrum Praw Kobiet	tel. 800 107 777	7 dni w tygodniu	24/7
Rzecznik Finansowy - porady z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego - porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego	tel. 22 333 73 28	Każdy poniedziałek, środa, piątek	10.00-14.00
	tel. 22 333 73 25	Każdy poniedziałek, środa, piątek	10.00-14.00
Pomoc dla konsumentów	tel. 801 440 220		
Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe OSA	tel. 24 721 60 60	Każdy wtorek i czwartek	Po godz. 18.00

Niebieska Linia	tel. 800 120 002	7 dni w tygodniu	24/7
Kryzysowy telefon zaufania	tel. 116 123	7 dni w tygodniu	24/7
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	tel. 116 111	7 dni w tygodniu	24/7
Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży	tel. 800 119 119	7 dni w tygodniu	14.00-22.00
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	tel. 800 100 100	Od poniedziałku do piątku	12.00-15.00
Telefon dla rodziców i opiekunów dzieci w kryzysie	tel. 800 800 602	Od poniedziałku do piątku	15.00-19.00
Telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka	tel. 116 000	7 dni w tygodniu	24/7
Pomoc dla seniorów	tel. 22 635 09 54	Od poniedziałku do piątku	17.00-20.00
Anonimowi alkoholicy	tel. 801 033 242		8.00-22.00
Ogólnopolski telefon zaufania narkotyki-narkomania	tel. 801 199 990	7 dni w tygodniu	16.00-21.00
Ogólnopolska infolinia KARAN	tel. 800 120 289		
Ogólnopolski telefon zaufania uzależnienia	tel. 800 199 990	7 dni w tygodniu	16.00-21.00
Infolinia Stowarzyszenia MONAR	tel. 505 552 727	Od poniedziałku do piątku	14.00-18.00
Telefon zaufania uzależnienia behawioralne	tel. 801 889 880	7 dni w tygodniu	17.00-22.00
Pomarańczowa Linia	tel. 801 140 068	Od poniedziałku do piątku	14.00-20.00
Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"	Tel. 22 668 70 00 kryzys psychiczny	7 dni w tygodniu	24/7
	tel. 116 123 przemoc		
Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia"	tel. 800 120 002	7 dni w tygodniu	24/7

Anonimowa policyjna linia specjalna "Zatrzymaj przemoc"	tel. 800 120 148	7 dni w tygodniu	24/7
Policyjny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	tel. 800 120 226	Od poniedziałku do piątku	9.30-15.30
Stowarzyszenie Wolontariuszy Wobec AIDS "Bądź z nami"	tel. 801 888 448	Od poniedziałku do piątku	9.00-21.00
Telefon zaufania dla weteranów misji oraz ich rodzin	tel. 22 681 72 33	Od poniedziałku do piątku	17.00-20.00
Antydepresyjny telefon Forum Przeciw Depresji	tel. 22 594 91 00	Każdy czwartek	17.00-19.00
Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji "ITAKA"	tel. 22 484 88 01	Każdy poniedziałek, wtorek, środa	15.00-20.00
Linia wsparcia dla rodzin osób zaginionych "ITAKA"	tel. 22 654 70 70	7 dni w tygodniu	24/7
Telefon zaufania Młodych	tel. 22 484 88 04	7 dni w tygodniu	13.00-20.00
Telefon zaufania Fundacji "Twarze Depresji"	tel. 22 290 44 42	Poniedziałek	18.00-21.00
		Wtorek	8.00-11.00
		Środa	8.00-11.00
		Czwartek	19.00-21.00
		Niedziela	17.00-21.00
Centrum Wsparcia dla osób w kryzysu psychicznego	tel. 800 702 222	7 dni w tygodniu	24/7
Linia pomocy pokrzywdzonym	tel. 22 230 99 00	7 dni w tygodniu	24/7
Telefon wsparcia dla osób po stracie i w żałobie	tel. 800 108 108	Od poniedziałku do piątku	14.00-20.00
Telefon dla osób dorosłych w kryzysie samobójczym	tel. 511 200 200	7 dni w tygodniu	24/7