

**Wykaz podmiotów
udzielających pomocy osobom z uzależnieniem od alkoholu
oraz innymi uzależnieniami na terenie województwa łódzkiego**

- 1. Centrum Psychiatryczne w Warcie. Oddział Leczenia Uzależnień**
Telefon: 43 829 40 13 wew. 332, 342, 43 829 63 42
Adres: Sieradzka 3, Warta, 98-290
WWW: <http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>
- 2. Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 43 829 40 13 wew. 332, 342, 438296342
Adres: Sieradzka 3, Warta, 98-290
WWW: <http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>
- 3. Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży**
Telefon: 43 829 40 13 wew. 332, 342, 438296342
Adres: Sieradzka 3, Warta, 98-290
WWW: <http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>
- 4. Fundacja Arka. Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny w Męckiej Woli**
Telefon: 438282201
Adres: Męcka Wola 48a, Sieradz, 98-200
WWW: <http://www.fundacja.arka.org.pl/>
- 5. Fundacja Uwolnienie. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 426406240
Adres: Inowrocławska 5a, Łódź, 91-020
WWW: <http://www.uwolnienie.pl/>
- 6. Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień Wolmed**
Telefon: 44 635 63 03, 44 635 63 23, 667 951 824
Adres: Dubie 1a, Szczerców, 97-420
WWW: <https://www.wolmed.pl/>
- 7. Miejska Przychodnia Zdrowia w Ozorkowie. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 427103103
Adres: Wigury 1, Ozorków, 95-035
WWW: <http://www.mpzozorkow.pl/>
- 8. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 42 676 16 61 (rejestracja), 42 676 17 34 (sekretariat)
Adres: Niciarniana 41, Łódź, 92-320
WWW: <http://www.chylinskiłodz.pl/>
- 9. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych**
Telefon: 42 676 16 61 (rejestracja), 42 676 17 34 (sekretariat)

Adres: Niciarniana 41, Łódź, 92-320
WWW: <http://www.chylinskilodz.pl/>

10. NSZOZ MARK-MED. Poradnia Leczenia Uzależnień

Telefon: 438220638
Adres: Paderewskiego 1a, Sieradz, 98-200
WWW: <http://www.markmed.webity.pl/poradnia-leczenia-uzaleznien>

11. NZOZ Kutnowski Szpital Samorządowy

Telefon: 24 388 02 00, 24 3880 387 (Poradnia Leczenia Uzależnień)
Adres: Kościuszki 52, Kutno, 99-300
WWW: <https://szpital.kutno.pl/>

12. NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie „Powrót z U”

Telefon: 426325069
Adres: Spacerowa 45182 2, Łódź, 91-826

13. Ośrodek Terapii Uzależnień TO TU

Telefon: 690 425 979, 575 955 770, 535 594 728
Adres: Karnice 41, Karnice, 99-200
WWW: <https://www.terapia-totu.pl/>

14. Pabianickie Centrum Medyczne. Pabianickie Centrum Psychiatryczne – Ambulatorium. Poradnia Leczenia Uzależnień

Telefon: 42 225 38 57 (PLU), 42 225 38 73 (rejestracja ambulatorium PCP)
Adres: Jana Pawła II 68, Pabianice, 95-200
WWW: <http://www.pcmnzoj.pl/index.php/pcp/ambulatorium>

15. Poradnia Leczenia Uzależnień ZOZ w Łowiczu

Telefon: 468373707
Adres: Ułańska 28, Łowicz, 99-400
WWW: <http://www.zoz.pol.pl/>

16. SPZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Wieruszowie

Telefon: 627840017
Adres: Kępińska 53, Wieruszów, 98-400
WWW: <http://www.moptuiw.wieruszow.pl/>

17. SPZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie. Poradnia Leczenia Uzależnień

Telefon: 44 754 48 04, 44 754 48 37
Adres: Partyzantów 30, Opoczno, 26-300
WWW: <https://szpitalopoczno.pl/>

18. SPZOZ w Rawie Mazowieckiej

Telefon: 46 814 20 65, 729 059 548
Adres: Niepodległości 8, Rawa Mazowiecka, 96-200
WWW: <https://www.szpitalrawa.pl/>

- 19. Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Kęblinach. Ośrodek Stacjonarny Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych**
Telefon: 42 717 80 08, 666 374 727
Adres: Strykowska 3, Biała, 95-001
WWW: <http://www.monar-kebliny.pl/>
- 20. Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Łodzi**
Telefon: 426464012
Adres: Tuszyńska 106, Łódź, 93-305
WWW: <http://monartuszyńska.pl/>
- 21. Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Łodzi, filia w Ozorkowie**
Telefon: 422373668
Adres: Wigury 1a, Ozorków, 95-035
WWW: <http://www.monarozorkow.pl/>
- 22. Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień w Sokolnikach**
Telefon: 427101280
Adres: Różana 56, Sokolniki, 95-039
WWW: <https://monar-sokolniki.pl/>
- 23. Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi**
Telefon: 884882558
Adres: Tuszyńska 123 125, Łódź, 93-305
WWW: <http://www.poradnia-uzaleznien.eu/>
- 24. Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Hostel Readaptacyjny**
Telefon: 426842397
Adres: Wólczańska 225, Łódź, 93-005
WWW: <http://www.monar-kebliny.pl/>
- 25. Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**
Telefon: 426842397
Adres: Wólczańska 225, Łódź, 93-005
WWW: <http://www.monar-kebliny.pl/>
- 26. Szpital Powiatowy w Radomsku. Przychodnia Specjalistyczna. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 446854716
Adres: Jagiellońska 36, Radomsko, 97-500
WWW: <http://szpital.biz.pl/>

- 27. Szpital Św. Ducha w Rawie Mazowieckiej. Poradnia Odwykowa oraz Zapobiegania i Zwalczania Uzależnień**
Telefon: 729059548
Adres: Niepodległości 8, Rawa Mazowiecka, 96-200
WWW: <https://www.szpitalrawa.pl/>
- 28. Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu (Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia)**
Telefon: 44 635 82 00, 44 635 83 11
Adres: Czapliniecka 123, Bełchatów, 97-400
WWW: <http://szpital-belchatow.pl/>
- 29. Urząd Miejski w Pabianicach. Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej. Punkt Konsultacyjny ds. Problemów Narkotykowych, HIV i AIDS**
Telefon: 422154211
Adres: Partyzancka 31, Pabianice, 95-200
WWW: <http://mcps.pabianice.pl/osrodek-profilaktyki-i-integracji-spoecznej/>
- 30. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych**
Telefon: 42 714 45 29, 714 45 28
Adres: Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100
WWW: <http://www.szpital.zgierz.pl/>
- 31. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu**
Telefon: 42 714 45 29, 714 45 28
Adres: Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100
WWW: <http://www.szpital.zgierz.pl/>
- 32. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**
Telefon: 42 714 45 29, 714 45 28
Adres: Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100
WWW: <http://www.szpital.zgierz.pl/>
- 33. Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 468330446
Adres: Sobieskiego 4, Skierniewice, 96-100
WWW: <http://www.szpitalskierniewice.pl/>
- 34. Zespół Poradni Zdrowie. Poradnia Leczenia Uzależnień**
Telefon: 436789500
Adres: Zielona 2a, Poddębice, 99-200
WWW: <http://www.zdrowiepoddebice.pl/>

Informację zaczerpnięto ze strony Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom <https://kcpu.gov.pl/>.

**Wykaz miejsc,
w których można uzyskać specjalistyczne poradnictwo i pomoc
w sytuacji występowania problemów związanych z uzależnieniami
oraz przemocą domową:**

1. **Komisariat Policji w Zelowie**, ul. Kościuszki 33, 97-425 Zelów, tel. 47 846 5438.
2. **Komenda Powiatowa Policji w Belchatowie**, 1 Maja 7, 97-400 Belchatów, tel. 47 846 52 11.
3. **Prokuratura Rejonowa w Belchatowie**, ul. 1-Maja 5, 97-400 Belchatów, 44 632 17 15.
4. **Sąd Rejonowy w Belchatowie**, ul. Okrzei 4, 97-400 Belchatów, tel. 44 635 76 06.
5. **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zelowie**, ul. Piotrkowska 12, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 28 lub 44 634 24 21.
6. **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zelowie**, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 00, 44 635 15 41.
7. **Zespół Interdyscyplinarny w Zelowie**, ul. Piotrkowska 12, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 28.
8. **Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ofiar Przemocy w Rodzinie**, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny czwartki: 16:00–18:30, soboty: 9:00-13:30.
9. **Poradnictwo prawne w ramach w/w Punktu** udzielane w Urzędzie Miejskim w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, I piętro, pokój nr 115, środy w godz. 10.30-12.30.
10. **Punkt Profilaktyczno-Interwencyjnym dla Dzieci, Młodzieży i Rodziców**, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny wtorki: 9.00-13.00, piątki: 16.00-19.00.
11. **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej** w Urzędzie Miejskim w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, pokój nr 110, tel. 723 721 725.
12. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**, ul. Czapliniecka 66, tel.: 44 715 22 63, 44 715 22 61 – instytucja ta udziela wsparcia rodzinom dotkniętym problemem przemocy również w zakresie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy.
13. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Belchatowie**, ul. Czapliniecka 96, 97-400 Belchatów, tel. 44 632 28 74.
14. **Punkt terapeutyczny w Zelowie** działający w ramach ww. Poradni, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, tel. 44 634 32 82.

Do udzielania pomocy oraz poradnictwa zobowiązane są również wszystkie instytucje oświatowe oraz placówki ochrony zdrowia działające na terenie Gminy Zelów.

Pomoc uzyskasz również dzwoniąc pod następujące numery telefonów:

112 – numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia

116 111 – bezpłatny Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży udziela wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 r.ż. Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

116 123 – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

800 702 222 – Linia Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

801 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

800 12 12 12 -bezpłatny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

42 640 65 91 – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, placówka całoroczna i całodobowa, 91-837 Łódź, ul. Franciszkańska 85

801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania”

800 676 676 – Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich

Twój Parasol – **aplikacja mobilna**, dzięki której osoby narażone na sytuacje związane z przemocą w rodzinie mogą uzyskać wsparcie i informacje.