**Wykaz podmiotów**

**udzielających pomocy osobom z uzależnieniem od alkoholu**

**oraz innymi uzależnieniami na terenie województwa łódzkiego**

1. **Centrum Psychiatryczne w Warcie. Oddział Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[43 829 40 13 wew. 332](tel:43%20829%2040%2013%20wew.%20332), [342](tel:342), [43 829 63 42](tel:438296342)

**Adres:**Sieradzka 3, Warta, 98-290

**WWW:**<http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>

1. **Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[43 829 40 13 wew. 332](tel:43%20829%2040%2013%20wew.%20332), [342](tel:342), [438296342](tel:438296342)

**Adres:**Sieradzka 3, Warta, 98-290

**WWW:**<http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>

1. **Centrum Psychiatryczne w Warcie. Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu   
   dla Dzieci i Młodzieży**

**Telefon:**[43 829 40 13 wew. 332](tel:43%20829%2040%2013%20wew.%20332), [342](tel:342), [438296342](tel:438296342)

**Adres:**Sieradzka 3, Warta, 98-290

**WWW:**<http://www.szpitalwarta.regiony.pl/>

1. **Fundacja Arka. Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny w Męckiej Woli**

**Telefon:**[438282201](tel:438282201)

**Adres:**Męcka Wola 48a, Sieradz, 98-200

**WWW:**<http://www.fundacja.arka.org.pl/>

1. **Fundacja Uwolnienie. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[426406240](tel:426406240)

**Adres:**Inowrocławska 5a, Łódź, 91-020

**WWW:**<http://www.uwolnienie.pl/>

1. **Klinika Psychiatryczna i Terapii Uzależnień Wolmed**

**Telefon:**[44 635 63 03](tel:44%20635%2063%2003), [44 635 63 23](tel:44%20635%2063%2023), [667 951 824](tel:667%20951%20824)

**Adres:**Dubie 1a, Szczerców, 97-420

**WWW:**<https://www.wolmed.pl/>

1. **Miejska Przychodnia Zdrowia w Ozorkowie. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[427103103](tel:427103103)

**Adres:**Wigury 1, Ozorków, 95-035

**WWW:**<http://www.mpzozorkow.pl/>

1. **Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[42 676 16 61 (rejestracja)](tel:42%20676%2016%2061%20(rejestracja)), [42 676 17 34 (sekretariat)](tel:42%20676%2017%2034%20(sekretariat))

**Adres:**Niciarniana 41, Łódź, 92-320

**WWW:**<http://www.chylinskilodz.pl/>

1. **Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej im. bł. Rafała Chylińskiego w Łodzi. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych**

**Telefon:**[42 676 16 61 (rejestracja)](tel:42%20676%2016%2061%20(rejestracja)), [42 676 17 34 (sekretariat)](tel:42%20676%2017%2034%20(sekretariat))

**Adres:**Niciarniana 41, Łódź, 92-320

**WWW:**<http://www.chylinskilodz.pl/>

1. **NSZOZ MARK-MED. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[438220638](tel:438220638)

**Adres:**Paderewskiego 1a, Sieradz, 98-200

**WWW:**<http://www.markmed.webity.pl/poradnia-leczenia-uzaleznien>

1. **NZOZ Kutnowski Szpital Samorządowy**

**Telefon:**[24 388 02 00](tel:24%20388%2002%2000), [24 3880 387 (Poradnia Leczenia Uzależnień)](tel:24%203880%20387%20(Poradnia%20Leczenia%20Uzale%C5%BCnie%C5%84))

**Adres:**Kościuszki 52, Kutno, 99-300

**WWW:**<https://szpital.kutno.pl/>

1. **NZOZ Poradnia Profilaktyczno-Społeczna przy Towarzystwie „Powrót z U”**

**Telefon:**[426325069](tel:426325069)

**Adres:**Spacerowa 45182 2, Łódź, 91-826

1. **Ośrodek Terapii Uzależnień TO TU**

**Telefon:**[690 425 979](tel:690%20425%20979), [575 955 770](tel:575%20955%20770), [535 594 728](tel:535%20594%20728)

**Adres:**Karnice 41, Karnice, 99-200

**WWW:**<https://www.terapia-totu.pl/>

1. **Pabianickie Centrum Medyczne. Pabianickie Centrum Psychiatryczne – Ambulatorium. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[42 225 38 57 (PLU)](tel:42%20225%2038%2057%20(PLU)), [42 225 38 73 (rejestracja ambulatorium PCP)](tel:42%20225%2038%2073%20(rejestracja%20ambulatorium%20PCP))

**Adres:**Jana Pawła II 68, Pabianice, 95-200

**WWW:**<http://www.pcmnzoz.pl/index.php/pcp/ambulatorium>

1. **Poradnia Leczenia Uzależnień ZOZ w Łowiczu**

**Telefon:**[468373707](tel:468373707)

**Adres:**Ułańska 28, Łowicz, 99-400

**WWW:**<http://www.zoz.pol.pl/>

1. **SPZOZ Miejski Ośrodek Profilaktyki, Terapii Uzależnień i Współuzależnienia   
   w Wieruszowie**

**Telefon:**[627840017](tel:627840017)

**Adres:**Kępińska 53, Wieruszów, 98-400

**WWW:**<http://www.moptuiw.wieruszow.pl/>

1. **SPZOZ Szpital Powiatowy im. Edmunda Biernackiego w Opocznie. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[44 754 48 04](tel:44%20754%2048%2004), [44 754 48 37](tel:44%20754%2048%2037)

**Adres:**Partyzantów 30, Opoczno, 26-300

**WWW:**<https://szpitalopoczno.pl/>

1. **SPZOZ w Rawie Mazowieckiej**

**Telefon:**[46 814 20 65](tel:46%20814%2020%2065), [729 059 548](tel:729%20059%20548)

**Adres:**Niepodległości 8, Rawa Mazowiecka, 96-200

**WWW:**<https://www.szpitalrawa.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień   
   w Kęblinach. Ośrodek Stacjonarny Leczenia Uzależnień od Środków Psychoaktywnych**

**Telefon:**[42 717 80 08](tel:42%20717%2080%2008), [666 374 727](tel:666%20374%20727)

**Adres:**Strykowska 3, Biała, 95-001

**WWW:**<http://www.monar-kebliny.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień   
   w Łodzi**

**Telefon:**[426464012](tel:426464012)

**Adres:**Tuszyńska 106, Łódź, 93-305

**WWW:**<http://monartuszynska.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień   
   w Łodzi, filia w Ozorkowie**

**Telefon:**[422373668](tel:422373668)

**Adres:**Wigury 1a, Ozorków, 95-035

**WWW:**<http://www.monarozorkow.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień   
   w Sokolnikach**

**Telefon:**[427101280](tel:427101280)

**Adres:**Różana 56, Sokolniki, 95-039

**WWW:**<https://monar-sokolniki.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień   
   w Łodzi**

**Telefon:**[884882558](tel:884882558)

**Adres:**Tuszyńska 123 125, Łódź, 93-305

**WWW:**<http://www.poradnia-uzaleznien.eu/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Hostel Readaptacyjny**

**Telefon:**[426842397](tel:426842397)

**Adres:**Wólczańska 225, Łódź, 93-005

**WWW:**<http://www.monar-kebliny.pl/>

1. **Stowarzyszenie MONAR. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych. Poradnia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych**

**Telefon:**[426842397](tel:426842397)

**Adres:**Wólczańska 225, Łódź, 93-005

**WWW:**<http://www.monar-kebliny.pl/>

1. **Szpital Powiatowy w Radomsku. Przychodnia Specjalistyczna. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[446854716](tel:446854716)

**Adres:**Jagiellońska 36, Radomsko, 97-500

**WWW:**<http://szpital.biz.pl/>

1. **Szpital Św. Ducha w Rawie Mazowieckiej. Poradnia Odwykowa   
   oraz Zapobiegania i Zwalczania Uzależnień**

**Telefon:**[729059548](tel:729059548)

**Adres:**Niepodległości 8, Rawa Mazowiecka, 96-200

**WWW:**<https://www.szpitalrawa.pl/>

1. **Szpital Wojewódzki im. Jana Pawła II. Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu (Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia)**

**Telefon:**[44 635 82 00](tel:44%20635%2082%2000), [44 635 83 11](tel:44%20635%2083%2011)

**Adres:**Czapliniecka 123, Bełchatów, 97-400

**WWW:**<http://szpital-belchatow.pl/>

1. **Urząd Miejski w Pabianicach. Ośrodek Profilaktyki i Integracji Społecznej Miejskiego Centrum Pomocy Społecznej. Punkt Konsultacyjny ds. Problemów Narkotykowych, HIV i AIDS**

**Telefon:**[422154211](tel:422154211)

**Adres:**Partyzancka 31, Pabianice, 95-200

**WWW:**<http://mcps.pabianice.pl/osrodek-profilaktyki-i-integracji-spolecznej/>

1. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych**

**Telefon:**[42 714 45 29](tel:42%20714%2045%2029), [714 45 28](tel:714%2045%2028)

**Adres:**Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100

**WWW:**<http://www.szpital.zgierz.pl/>

1. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Oddział Terapii Uzależnienia   
   od Alkoholu**

**Telefon:**[42 714 45 29](tel:42%20714%2045%2029), [714 45 28](tel:714%2045%2028)

**Adres:**Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100

**WWW:**<http://www.szpital.zgierz.pl/>

1. **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Zgierzu. Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia**

**Telefon:**[42 714 45 29](tel:42%20714%2045%2029), [714 45 28](tel:714%2045%2028)

**Adres:**Parzęczewska 35, Zgierz, 95-100

**WWW:**<http://www.szpital.zgierz.pl/>

1. **Wojewódzki Szpital Zespolony im. Stanisława Rybickiego w Skierniewicach. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[468330446](tel:468330446)

**Adres:**Sobieskiego 4, Skierniewice, 96-100

**WWW:**<http://www.szpitalskierniewice.pl/>

1. **Zespół Poradni Zdrowie. Poradnia Leczenia Uzależnień**

**Telefon:**[436789500](tel:436789500)

**Adres:**Zielona 2a, Poddębice, 99-200

**WWW:**<http://www.zdrowiepoddebice.pl/>

**Informację zaczerpnięto ze strony Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom https://kcpu.gov.pl/.**

**Wykaz miejsc,**

**w których można uzyskać specjalistyczne poradnictwo i pomoc**

**w sytuacji występowania problemów związanych z uzależnieniami   
oraz przemocą domową:**

1. **Komisariat Policji w Zelowie**, ul. Kościuszki 33, 97-425 Zelów, tel. 47 846 5438.
2. **Komenda Powiatowa Policji w Bełchatowie**, 1 Maja 7, 97-400 Bełchatów,   
   tel. 47 846 52 11.
3. **Prokuratura Rejonowa w Bełchatowie**, ul. 1-Maja 5, 97-400 Bełchatów,   
   44 632 17 15.
4. **Sąd Rejonowy w Bełchatowie**, ul. Okrzei 4, 97-400 Bełchatów, tel. 44 635 76 06.
5. **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zelowie**, ul. Piotrkowska 12,   
   97-425 Zelów, tel. 44 634 10 28 lub 44 634 24 21.
6. **Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zelowie**,   
   ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 00, 44 635 15 41.
7. **Zespół Interdyscyplinarny w Zelowie**, ul. Piotrkowska 12, 97-425 Zelów,   
   tel. 44 634 10 28.
8. **Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ofiar Przemocy   
   w Rodzinie**, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny czwartki: 16:00–18:30, soboty: 9:00-13:30.
9. **Poradnictwo prawne w ramach w/w Punktu** udzielane w Urzędzie Miejskim   
   w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, I piętro, pokój nr 115, czwartki   
   w godz. 11.00-13.00.
10. **Punkt Profilaktyczno-Interwencyjnym dla Dzieci, Młodzieży i Rodziców**,   
    ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny czwartki: 8.00-11.00, soboty: 14.00-19.00.
11. **Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej** w Urzędzie Miejskim w Zelowie,   
    ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, pokój nr 110, tel. 723 721 725.
12. **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**, ul. Czapliniecka 66, tel.: 44 715 22 63,   
    44 715 22 61 – instytucja ta udziela wsparcia rodzinom dotkniętym problemem przemocy również w zakresie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy.
13. **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bełchatowie**, ul. Czapliniecka 96,   
    97-400 Bełchatów, tel. 44 632 28 74.
14. **Punkt terapeutyczny w Zelowie** działający w ramach ww. Poradni,   
    ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, tel. 44 634 32 82.

Do udzielania pomocy oraz poradnictwa zobowiązane są również wszystkie instytucje oświatowe oraz placówki ochrony zdrowia działające na terenie Gminy Zelów.

**Pomoc uzyskasz również dzwoniąc pod następujące numery telefonów:**

**112** – numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia

**116 111** – bezpłatny Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży udziela wsparcia dzieciom   
i młodzieży do 18 r.ż. Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę

**116 123** – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

**800 702 222** – Linia Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

**800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

**801 120 002** – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”

**800 120 226** – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**800 12 12 12** -bezpłatny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**42 640 65 91** – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, placówka całoroczna i całodobowa, 91-837 Łódź, ul. Franciszkańska 85

**801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania”

**800 676 676** – Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich

**Twój Parasol – aplikacja mobilna,** dzięki której osoby narażone na sytuacje związane   
z przemocą w rodzinie mogą uzyskać wsparcie i informacje.